

Imperio *ejecutivo*

LOS DESAFÍOS DE LA
MUJER EJECUTIVA

Entrevista

Inés **Vargas Barrera**

Directora Ejecutiva de Banca Corporativa HSBC México



Planifiqué mi maternidad cuidadosamente, incluso presentando un “caso de negocio” a mi jefe para gestionarla de manera efectiva, no podía permitir que alguien más hiciera mi trabajo.

Página 18

Mentalidad resiliente

¿Cómo afecta nuestra mentalidad en las decisiones diarias y nuestras interacciones con los demás?, afecta a tal grado que de eso depende disfrutar de la vida, lograr nuestros objetivos, relacionarnos adecuadamente con los demás, disfrutar el ahora, alcanzar nuestros propósitos y más.

Página 4

Mujeres al frente

Las mujeres representan el 40% de los nuevos emprendimientos en la región. Esta tendencia refleja nuestra determinación como agentes de cambio, no solo generando ingresos para nosotras mismas y nuestras familias, sino contribuyendo con nuestro liderazgo.

Página 8

Asegura el crecimiento de tus inversiones frente a la ola de especulación

Al ahorrar o invertir en kubo, ayudas a que miles de familias mexicanas puedan financiar sus proyectos a través de un préstamo.

Página 11

Cambiar la vida de tus hijos con Educación Financiera

¿Le has enseñado a tus hijos como funciona el dinero? ¿Te has asegurado que en la escuela les den las bases para manejar correctamente sus finanzas personales?

Página 13

La jubilación Un nuevo capítulo

Es importante tener en cuenta que la jubilación es una oportunidad para explorar nuevos intereses, hobbies y pasiones que antes no pudieron ser atendidos debido a las responsabilidades laborales.

Página 23

La Importancia del Sueño para la Salud Mental

El sueño es un proceso biológico fundamental para la salud y el bienestar. Durante el sueño, nuestro cuerpo y mente experimentan una serie de procesos que reparan, desintoxican y regeneran, esenciales para un funcionamiento óptimo durante el día.

Página 24

CRÉDITOS

Gabriela Sánchez Pérez

CEO de Inteligencia Financiera

Joel Bravo Benítez

CEF de Inteligencia Financiera

Karla Yunnuen Rosillo Durán

Dirección Editorial

Martha Susana Lara Aguilar

Coordinación de Redacción y Estilo

Jasib Portillo

Coordinadora de Contenido Editorial

Paola Bravo Sánchez

Community Manager

Fernando Huerta

Fotógrafo

ESCRITORES

LUIS DANIEL GUZMÁN

LILIA RAMALES

MARCO DIOSDADO

JOEL BRAVO BENÍTEZ

JADE MONSERRATH BELLO

SUSANA LARA AGUILAR

JASIB PORTILLO

Imperio
ejecutivo



Revista Imperio Ejecutivo (RIE), Año 2, N° 16, Marzo. RIE es una publicación editada y publicada por Inteligencia Financiera GSP, S.A de C.V, Ciudad de México, Tel. 55 8049 2252.

Dirección Editorial, Karla Yunnuen Rosillo (karlayunnuenrd@gmail.com). RIE se encuentra registrada con número de reserva de derechos exclusivos 2325548.

RIE no se hace responsable por los contenidos de publicidad expresada por sus anunciantes.

Las opiniones expresadas por los autores no representan en ningún caso, la postura del editor, ni de la editorial. Queda prohibida su reproducción total o parcial.

Todos los derechos reservados.

EL SENDERO DE LA POBREZA HACIA UN IMPERIO

¿Cuántas veces te has preguntado cómo has llegado hasta aquí? Mira hacia atrás en el pasado **¿cómo era tu vida?** **¿Recuerdas?** La mía carecía de sentido, siendo yo la mayor y con cuatro hermanos, una madre viuda y ama de casa sin ingresos, sin comida, sin esperanza. Mi padre, el único proveedor, había fallecido y nosotros nos encontrábamos con las manos vacías. Mi madre tuvo que transformarse en una mujer empoderada y experta en ventas; llegó a ser la mejor vendedora en la empresa de su mejor amiga. Hoy recuerdo esa etapa con agradecimiento; mi madre volvía del trabajo y nosotros formábamos un equipo en casa para mantener todo en orden. Quién iba a pensar que esa mujer sería la que forjará mi carácter para enfrentar la vida sin miedo. Recuerdo nuestra casa sencilla y humilde, pero impecable y limpia.

Han pasado 37 años desde entonces y hoy la historia es diferente. He creado un Imperio a mi alrededor, capaz de transformar la vida de las personas, devolver la esperanza perdida y contribuir a encontrar rumbo en medio del caos. **Imperio Ejecutivo**, es un símbolo de aprendizaje y crecimiento, un ecosistema capaz de mostrar a las personas sus talentos, encontrar mentores, guías y maestros

experimentados en cada campo para que cualquier individuo pueda recibir la mejor asesoría y acompañamiento.

Hoy, Imperio Ejecutivo reabre sus puertas para ti que estás leyendo estas líneas, para ti que has perdido la fe y la confianza, para ti que te encuentras en medio de un desierto financiero.

Imperio Ejecutivo es, un faro de conocimiento especializado y transformador, es una plataforma donde la excelencia se encuentra en cada palabra publicada, una ventana de crecimiento personal, emocional y profesional.

Nuestros escritores no son sólo expertos, son alquimistas de la mente y el espíritu, capaces de convertir la información en inspiración, y la inspiración en acción tangible.

Únete a nuestro viaje de descubrimiento y crecimiento; permítenos ser la brújula en un océano de conocimiento. Te guiaremos hacia las fronteras de posibilidades y potencial, donde cada individuo prosperará haciendo de la excelencia un estándar.

Bienvenidos a nuestra revista, donde el cambio comienza en cada página.

Gabriela Sánchez

Fundadora y Directora General de Imperio Ejecutivo
"Generando Impacto Empresarial"

MENTALIDAD RESILIENTE

Autor: Luis Daniel Guzmán Venado

“La mente es la fuente de todo éxito y todo fracaso”

T. Harv Eker

Según la definición de la Real Academia Española de la Lengua (RAE), el significado de resiliencia es la capacidad humana de asumir con flexibilidad situaciones límite y sobreponerse a ellas, incluso en psicología se considera que la resiliencia permite salir fortalecidos ante cualquier situación.

Cuando estudiaba la preparatoria empecé a poner especial atención en los grupos que se formaban, que eran los que tenían los trabajos apenas el profesor los pedía, luego los que se la pasaban haciendo deporte, los que se la pasaban en los jardines y no entraban a clase, me di cuenta que dependiendo de con quién te rodearas eran los resultados que se obtendrían. Pero eso iba más allá, la mentalidad era algo que tomaba un papel predominante, pues los pensamientos de cada persona eran similares con respecto a la forma de ver y afrontar la vida. Yo me preocupaba demasiado y me ponía a pensar en el futuro sobre lo que podría pasar, en ocasiones no dormía bien por estar pensando en materias que llevaría en otros semestres, soñaba con que me equivocaba y no pasaba la materia, realmente sufría, pensaba demasiado en el futuro.

Eso me enseñó que nos convertimos en lo que pensamos, pero sobre todo lo que hacemos, pues observaba que los que se la pasaban jugando se convertían en mejores deportistas, los que estudiaban todo el tiempo, mejoraban sus habilidades educativas y la forma de ver la vida era diferente, pues unos se tomaban la vida más relajada que otros y unos grupos eran más positivos que otros.



¿Cómo afecta nuestra mentalidad en las decisiones diarias y nuestras interacciones con los demás?



Lewina Lewis, quien es psicóloga del Sistema de Salud de Asuntos de Veteranos de Boston, en Estados Unidos, realizó un estudio con más de 70,000 personas (que completaron una encuesta para medir sus niveles de optimismo, salud general y hábitos de estilo de vida como fumar, consumo de alcohol y tipo de dieta). Uno de los objetivos de esta investigación, fue identificar los factores psicosociales específicos que promueven el envejecimiento resiliente a lo largo de la vida evaluadas por 3 décadas (1986 – 2016), encontrando que las mujeres y hombres más optimistas del estudio, tenían más probabilidades de llegar a los 85 años entre un 50 y un 70 por ciento más que los participantes del estudio menos optimistas. Las personas que tienen una perspectiva optimista del mundo pueden vivir vidas más saludables y más largas porque tienen menos eventos estresantes que enfrentar.

Una mentalidad optimista y resiliente permite ver los fracasos como aprendizajes, eso ayuda a tener menos factores estresantes.

¿Cómo afecta nuestra mentalidad en las decisiones diarias y nuestras interacciones con los demás?, afecta a tal grado que de eso depende disfrutar de la vida, lograr nuestros objetivos, relacionarnos adecuadamente con los demás, disfrutar el ahora, alcanzar nuestros propósitos y más.

Pero, **¿cómo tener una mentalidad resiliente?**, la pregunta es si nacemos o la adquirimos, es algo que definitivamente depende de varios factores desde cómo fuimos educados, con quien nos juntamos, que es lo que pensamos, como actuamos ante cualquier situación y muchas otras más, sin embargo, es algo que depende principalmente de lo que hacemos, ya que los pensamientos nos llevan a sentimientos y cuando eso lo pasamos a la acción esto genera resultados.

Creando una mentalidad resiliente.

Aquí te dejo 9 valiosos puntos que te ayudarán a crear un cambio en tu mentalidad:

1 Agradece: una mente agradecida con el universo por todo lo que se tiene cambia el panorama ante situaciones adversas.

2 Fomenta lazos fuertes con las personas a tu alrededor: en situaciones adversas sentir el apoyo de las personas cercanas permite tomar mejores decisiones.

En el viaje hacia la felicidad, descubrimos que no se trata de evitar las dificultades, sino de cultivar la capacidad de enfrentarlas con buena cara.

3

Diálogo interno: escucha audio libros y lee sobre temas para fomentar una actitud positiva. Cada que tengas un pensamiento negativo sustitúyelo por algo positivo que te guste. Pensamientos positivos generan optimismo.

4

Mejora tu autoestima: considérate una persona especial y única con habilidades diferentes que puede lograr lo que se proponga no importando las circunstancias. Una alternativa que hago con mis coachees es aplicar técnicas de programación neurolingüística.

5

Conéctate con tu ser superior: no importa en quien creas o en qué o si eres de alguna religión, somos seres creados y tenemos un propósito muy grande en esta tierra. Medita, ora, haz respiraciones profundas.

6

Cuida tu salud física y mental: dieta equilibrada, ejercicio, sueño reparador, correcta hidratación, favorecen a un cuerpo y una mente en óptimas condiciones.

7

Analiza tus emociones: el pensar antes de actuar permite anticiparse a lo que pueda suceder y evitará muchos problemas. No tomes las cosas personales.



8

Permanece en el ahora: vivir el presente te permite estar más conectado con el ahora y no perder energía en cambiar algo que ya pasó o lo que no sabemos si sucederá.

9

Establece metas: considera que sean realistas para cumplirlas, y así te ayudarán a reforzar tu confianza y resistencia ante futuros obstáculos.

Ahora te invito a practicar estos puntos, que adicional a contrarrestar los niveles de estrés, me han permitido tener una mentalidad resiliente, logrando tener como una filosofía de vida que todo lo que pasa tiene su razón de ser, y siempre es para bien.

En el viaje hacia la felicidad, descubrimos que no se trata de evitar las dificultades, sino de cultivar la capacidad de enfrentarlas con buena cara. La resiliencia no sólo transforma los desafíos en oportunidades de crecimiento, sino que también construye la historia de nuestro crecimiento y alegría personal, por eso te invito a reflexionar sobre tu mentalidad y aplicar estos principios en tu vida diaria. Yo puedo ayudarte a incrementar tus resultados, contáctame y verás la diferencia de inmediato.



CENTRO EVALUADOR
INTELIGENCIA
FINANCIERA

Curso Presencial

INTELIGENCIA FINANCIERA

¿Cuántas cosas has dejado de hacer por no tener dinero?



GABRIELA SÁNCHEZ

Asesor en estrategias de inversión F3



Incluye Desayuno y Coffe Break

6 meses de seguimiento
1 asesoría personalizada

REGISTRATE A LA LISTA DE ESPERA



www.inteligenciafinancieragsp.com



MUJERES

EL PODER TRANSFORMADOR

Autor: Lilia Ramales

Un estudio de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE-2017) revela que la tasa de emprendimiento femenino en América Latina ha experimentado un crecimiento significativo: Las mujeres representan el 40% de los nuevos emprendimientos en la región.

Esta tendencia refleja nuestra determinación como agentes de cambio, no solo generando ingresos para nosotras mismas y nuestras familias, sino contribuyendo con nuestro liderazgo, sagacidad y tenacidad al crecimiento económico y social de nuestras comunidades.

Las finanzas son el lenguaje de los negocios.

Dominar conceptos básicos como la elaboración de presupuestos, la gestión de riesgos y lectura de tu situación financiera te permitirá tomar decisiones estratégicas, gestionar recursos de forma eficiente y crear un plan sólido para tu empresa, todo sin ir a ciegas.

Con el "nearshoring" (empresas que están dejando China para instalarse en México) a la vuelta de la esquina, esta es una oportunidad única para despegar.

Aquí algunos consejos para comenzar:



AL FRENTE

DEL EMPRENDIMIENTO FEMENINO

Comprende la importancia del conocimiento financiero y el sesgo emocional: La toma de decisiones financieras implica tanto el conocimiento financiero como las emociones. Te recomiendo la lectura del libro **“La psicología del dinero”** de Morgan Housel. Esto te ayudará a equilibrar ambos aspectos y tomar decisiones más informadas y racionales.

Capacítate: Desarrolla tus habilidades financieras. Existen diversos cursos y programas gratuitos disponibles en línea. En **“Fund- Fundando y Desarrollando Finanzas Corporativas”** encontrarás información útil y gratuita para construir un conocimiento sólido en finanzas y otros aspectos empresariales.

Construye una red de apoyo: Rodéate de mujeres emprendedoras que te inspiren y brinden apoyo. En Imperio Ejecutivo, nos comprometemos a apoyarte en tu camino hacia el éxito.

En nuestras próximas ediciones, explicaremos a detalle estrategias financieras, historias inspiradoras y recursos útiles para que puedas tomar el control de tu futuro, siempre informado para que sepas hacia dónde vas.

¡Hasta la próxima edición!.

Inteligencia Financiera GSP



Las mujeres representan el

40%

de los nuevos emprendimientos
en la región.

■ **kubo.financiero**

CON GIE LA tu tasa

hasta por 5 años.

Invierte con un **14.60%***
de rendimiento máximo.

***GAT nominal 14.13% GAT real 9.47%,**

antes de impuestos. Términos, condiciones de contratación y comisiones de productos y servicios en www.kubofinanciero.com. Monto de cálculo: \$20,000,000.00 MXN a 541 días. Fecha de cálculo 18/01/2023. Vigencia hasta 18/07/2024. La GAT real descontando la inflación estimada. Tasas sujetas a cambio. Producto protegido por el Fondo de Protección hasta por 25,000 UDIs, por persona física o moral. Línea de atención a clientes kubo 55 5001 5826.



ASEGURA EL **CRECIMIENTO DE TUS INVERSIONES** FRENTE A LA OLA DE ESPECULACIÓN

Autor: Marco Diosdado

A 4 años de la pandemia, la recuperación gradual de la economía mundial se ha convertido en el objetivo a alcanzar en el 2024. De acuerdo con publicaciones recientes de Bloomberg® y J.P. Morgan®, los bancos centrales de todo el mundo comenzarán a tomar medidas para flexibilizar la política monetaria a medida que la inflación disminuye. [1]

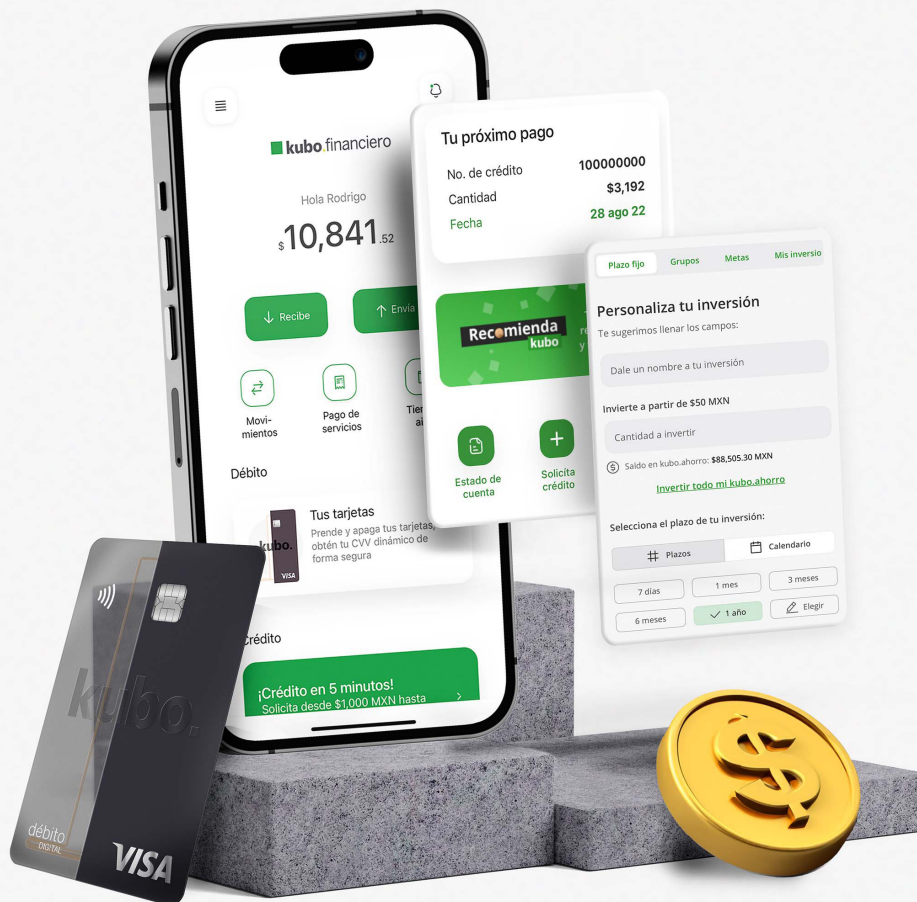
Todo lo que sube, tiene que bajar.

Todo está conectado, la tasa de interés de referencia en México, que es la que dicta el alza o la baja de las tasas de interés, es establecida por Banxico®

Se estima que el país crezca entre 2% y 2.5% este 2024.

y se encuentra influenciada por el entorno económico que se vive a nivel global y nacional. Con base en la tendencia a la baja de la inflación, se estima que los primeros recortes en las tasas a nivel mundial comenzarán entre marzo y mayo del 2024. Esta baja de tasas afecta a los créditos y a las inversiones.

La buena noticia es que las alternativas de inversión con menos riesgo y tasas atractivas, aún siguen siendo una excelente estrategia para multiplicar tu dinero. Si quieres garantizar las tasas más altas de los últimos tiempos, sigue leyendo.



¡Garantiza tu tasa por hasta 5 años!

Se estima que el país crezca entre 2% y 2.5% este 2024. Pero el motivo por el cuál la inflación será menor a la del año pasado, se debe a la desaceleración estimada de las altas tasas de interés en Estados Unidos y el agotamiento de los ahorros presupuestarios para apoyar a los hogares durante la pandemia.

Ante este panorama, donde las tasas de rendimiento podrían dar un giro a la baja, invertir a plazo fijo se vuelve un movimiento clave para **maximizar** tus ganancias por los siguientes años.

En **kubo.financiero**, entendemos esto y por eso, al invertir a plazo fijo, podrás garantizar **las tasas más altas** de la historia de **kubo.financiero** por un periodo de hasta 5 años y con un riesgo mínimo con respecto a otras inversiones de tasa variable del mercado. Así podrás saber exactamente cuánto crecerá tu dinero desde el inicio. ¡Nuestra tasa máxima es del **14.60% de rendimiento!**[2]

Invertir en **kubo.financiero** tiene aún más beneficios, al ser Sociedad Financiera Popular (SOFIPO) mexicana y regulada, las

inversiones están **libres de impuestos** si no superan el equivalente a 5 UMAs, además el Fondo de Protección, PROSOFIPO protege a personas físicas o morales por el equivalente hasta **25 mil UDIs por persona**.

Inversiones con impacto social

Al ahorrar o invertir en kubo, ayudas a que miles de familias mexicanas puedan financiar sus proyectos a través de un préstamo. De esta forma en kubo.financiero creamos un **círculo virtuoso** en dónde las personas invierten su dinero y a la par, es posible financiar los préstamos personales. [3]

Ahora ya lo sabes, garantiza las tasas de interés de tus inversiones y multiplica tu dinero, como nunca en **kubo.financiero**.

REFERENCIAS:

[3] Sistema B. (2024). ¿Cómo ser una empresa B?. Sistema B. <https://coparmex.org.mx/perspectivas-economicas-2024/>.

Legales:

[1] Bloomberg News. (2024, 08 de enero). Giro de la Fed dominará un año de recortes de tasas. Bloomberg. <https://www.bloomberg.com/news/articles/2024-01-08/ giro-de-la-fed-dominara-un-ano-de-recortes-de-tasas>.

[2] Términos, condiciones y comisiones de contratación de productos y servicios en www.kubofinanciero.com. GAT nominal 14.13% GAT real 9.47%, antes de impuestos.

Monto de cálculo \$20,000,000.00 a 541 días. Fecha de cálculo 16/08/2023 vigente hasta 16/03/2024. La GAT real es el rendimiento que obtendría después de descontar la inflación estimada". Tasas sujetas a cambio. Producto protegido por el Fondo de Protección de Sociedades Financieras Populares y de Protección a sus Ahorradores hasta por 25,000 unidades de inversión (UDIs), por persona física o moral. Línea de atención a clientes kubo 55 5001 5826.



¿CÓMO PUEDES CAMBIAR LA VIDA DE TUS HIJOS CON EDUCACIÓN FINANCIERA?

¿Le has enseñado a tus hijos como funciona el dinero?
¿Te has asegurado que en la escuela les den las bases para
manejar correctamente sus finanzas personales? ¿En tu casa el
tema del dinero, presupuestos, gastos y prioridades se habla
abiertamente?

Autor: Joel Bravo Benítez

La Educación Financiera es una habilidad esencial para
desenvolvemos en la sociedad actual. Todo el tiempo tomamos
decisiones financieras, y esto no solo es importante, sino que trae
consigo consecuencias positivas o negativas.

Dependiendo de la edad de tus hijos es fundamental
que comprendan conceptos básicos sobre el dinero, riqueza,
bienestar, éxito, así como de las decisiones que deben tomar
respecto a ello.

Por ejemplo, entre más jóvenes entiendan conceptos como:
ingresos, gastos fijos y variables, ahorro, presupuesto, activos,
pasivos, interés compuesto, inflación, diversificación de riesgos,
seguros, retiro e impuestos por mencionar algunos, mayor oportu-
nidad tendrán de tomar decisiones financieras informadas, que
les permita construir patrimonio y lograr sus objetivos financieros
personales.

**La educación
financiera
tiene el poder
de cambiar
para bien la
vida de tus
hijos.**



Los beneficios que tú y tus hijos pueden obtener al adquirir educación financiera son muchos, como tener mayor conocimiento, entender tu relación emocional con el dinero y la relación que existe con las actitudes que tienes ante él, identificar las oportunidades de ahorro e inversión, que te permitan hacer crecer tu dinero y ponerlo a trabajar para ti, ser menos vulnerable a las extorsiones y estafas financieras, tomar mejores decisiones con tu dinero, conseguir tus sueños y lograr tus metas financieras.

Es nuestra responsabilidad educarnos y acercar a nuestros hijos las herramientas y conocimientos necesarios.

Te invito a que intencionalmente adquieras educación financiera y la compartas con tu familia, para que sea parte de la formación y valores que das a tus hijos.

Creo firmemente que la educación nos permitirá mejorar como individuos, familias y como sociedad en general.

Sociedades y países como Corea del Sur, Japón, Arabia Saudita y La India han empezado a brindar educación financiera a su población desde etapas tempranas y el efecto ya se empieza a ver en el aumento de su crecimiento económico e igualdad de oportunidades.

Como padres de familia, creo que no debemos esperar a que el estado o el sistema educativo lo haga por nosotros. Es nuestra responsabilidad educarnos y acercar a nuestros hijos las herramientas y conocimientos necesarios.

Te sugiero empezar con la lectura del libro **"El hombre más rico de Babilonia de Jorge S. Clason"**. Sería una gran experiencia que compartas la lectura junto con tus hijos y que discutan juntos lo que más les haya generado inquietud y que intercambien ideas y compromisos.

La educación financiera tiene el poder de cambiar para bien la vida de tus hijos.

Si tienes alguna duda e inquietud en temas de finanzas personales, recuerda que puedes solicitar una asesoría gratis con nosotros dando clic [AQUI](#)

Nos vemos en la siguiente edición.

Cifras de Educación Financiera en México

Según la Encuesta Nacional de Inclusión Financiera (ENIF) 2021



68%

de la población adulta cuenta con conocimientos financieros básicos.

32%

tiene conocimientos financieros avanzados.

LA TRANQUILIDAD NACE EN LOS SEGUROS.

Autor: Jade Monserrath Bello Sánchez

Los antecedentes de los seguros se encuentran en tablillas de barro hechas por algunos mercaderes babilónicos que datan de unos 3000 años A.C., en las que se detallan las inclemencias que podrían ocurrir en el traslado de mercancías que atravesaban el país.

Con el paso de los años, esta práctica se legalizó y formalizó, llevando a crearse el Código Hammurabi, el cual contiene las leyes de la antigua Mesopotamia, en el que se establecieron las normas de comportamiento y castigos aplicables, así como parámetros mercantiles y económicos en tan solo 262 artículos, los cuales fueron creados para la **“protección de la clase dominante”**. Este Código se basaba en la solidaridad de grupos, cubriendo cualquier contingencia imprevista, ayudando a reponer desde un camello hasta una nave, además de que contemplaba que si un hombre fallecía en el trayecto de entrega de mercancía, se indemnizaba a su cónyuge.



A partir de este momento, cada civilización fue buscando subsanar sus pérdidas a través de recursos económicos, como ejemplo, en la Edad Media, cuando los piratas capturaban a la tripulación de algún barco; estos, pedían rescate, y de no pagarse, los hombres eran arrojados al mar. Así nació la idea del recaudar dinero para que, si esto sucediera, la tripulación llegaría a tierra sanos y salvos; eventualmente, se amplió la cobertura en caso que algún tripulante falleciera, pagando a su cónyuge una cantidad de dinero, lo que nos llevaría al seguro de vida como hoy lo conocemos.

Durante la época moderna, el incendio que destruyó Londres el 2 de septiembre de 1666, fue el parteaguas para que las compañías aseguradoras existieran. La madrugada de aquel domingo, un incendio comenzaba a consumir las principales calles de Londres, sin embargo, no fue hasta la mañana del 5 de septiembre que se pudo notar el resultado de tan catastrófico acontecimiento, casi el 80% de la Ciudad ardió en llamas, por lo que el médico Nicholas Barbon decidió enfocarse en la reconstrucción de las viviendas, dejando de lado su profesión; llevándolo a crear su propia compañía de

seguros contra incendios en 1667, llamada Fire Office. Nicholas hoy en día, es conocido como el fundador del seguro contra incendios moderno.

Los seguros han evolucionado a través de los años y se han adaptado a las situaciones que las civilizaciones viven en el momento, dando como resultado una industria cada vez más sofisticada y mejorada, teniendo hoy un valor aproximado de \$174 mil millones de dólares solamente en América Latina, esto según el último estudio realizado por McKinsey & Company en 2023, obteniendo así, el primer lugar de crecimiento de la industria a nivel global.

Aunque los seguros de vida siguen siendo los más comprados a nivel mundial, los seguros de "no vida" toman cada vez más fuerza, logrando con esto, que las compañías tengan que abrir nuevos mercados para atacar las necesidades que sus clientes desarrollan a lo largo de su vida.

Fuentes:

Clason G. (1994, mayo 01) Cap 6. El prestamista de oro de Babilonia en El hombre más rico de Babilonia edición 68. Ediciones Obelisco
Craddock C. (2023, septiembre) Reporte Global de seguros 2023: Capturando la siguiente ola de crecimiento en América Latina. McKinsey & Company
<https://www.farodevigo.es/ideas/miralfuturo/el-origen-de-los-seguros.html>
<https://www.ngenespanol.com/historia/el-codigo-de-hammurabi/>
https://historia.nationalgeographic.com.es/a/pavoroso-incendio-que-destruyo-londres-1666-2_18404
<https://www.jstor.org/stable/40483481>



GABY SÁNCHEZ

CEO IFGSP &
SPEAKER INTERNACIONAL



JOEL BRAVO

CFO DE INTELIGENCIA
FINANCIERA

MASTER

SPEAKER

INTERNACIONAL

INSCRÍBETE



**Cámara Internacional de
Conferencistas**



A woman with long dark hair, wearing a dark green blazer and matching trousers, stands with her arms crossed in front of a wall. The wall features a large, stylized geometric pattern of triangles in shades of grey, blue, and red. Above the woman, the HSBC logo is prominently displayed in large, blue, three-dimensional letters. The overall aesthetic is modern and professional.

HSBC

Inés
Vargas Barrera

Bienvenidos a Imperio Ejecutivo la revista internacional, creada por Inteligencia Financiera GSP para reunir a expertos y profesionales. Hoy tenemos con nosotros a Inés Vargas Barrera, ella es una inspiración para mujeres mexicanas y del mundo.

Es Directora Ejecutiva en HSBC, responsable de dirigir Banca Corporativa en México. Sus responsabilidades incluyen cubrir la relación integral con los clientes de negocio de los grupos corporativos más importantes y sofisticados del país, muchos de los cuales son globales. Es contadora pública por el Tecnológico de Monterrey con maestría en alta dirección de empresas en el IPADE.

Ha cursado diferentes programas de liderazgo en universidades de renombre internacional como UCLA Anderson School of Management, London Business School, INSEAD y Harvard Business School. Con 30 años de experiencia profesional en empresas globales de primer nivel. En Citi Banamex tuvo una carrera destacada de más de 22 años liderando negocios en Latinoamérica, involucrando a más de 22 países.

Posee amplia trayectoria en Banca Corporativa y de Inversión. Inés tiene un amplio conocimiento de finanzas corporativas, evaluación de riesgos y el manejo de equipos multiculturales. Participa en el consejo de administración de HSBC Chile y también en el consejo de UNIDOS, organización sin fines de lucro fundada en Monterrey N.L., y en un consejo consultivo del Tecnológico de Monterrey. Es impulsora del desarrollo de talento en general, asesorando en forma voluntaria a muchos jóvenes en busca de crecer profesionalmente, tanto dentro como fuera del banco. El año pasado terminó un fellowship de 9 meses impartido por el International Woman Forum, organización global de mujeres ejecutivas, de la cual ahora forma parte en el capítulo México.



La maternidad implica palabras mayores, porque también supuso un reto, especialmente en una época sin facilidades como el trabajo remoto.

Gaby: Es un honor, querida Inés, bienvenida. En el marco del Día Internacional de la Mujer y hablando de los desafíos que has enfrentado en un mundo que predominantemente es de hombres, combinando ser madre, ser esposa y lograr una posición tan importante como la tuya: Inés, por favor, cuéntenos sobre los desafíos que has enfrentado en un mundo dominado por hombres y cómo has logrado combinar la maternidad y una posición importante en el mundo corporativo.

Inés: Mi primer trabajo fue con solo hombres, lo que fue desafiante. Me di cuenta de que era la única que actuaba y pensaba diferente, sin experiencia, eso es intimidante. Tuve que trabajar muy duro, horarios hasta las 2:00 am, un horario inusual donde mis padres se preocupaban y mi novio se tenía que adaptar a mi estilo de vida viajando con hombres. El desafío no solo fue para mí, también para mis padres y mi novio.



La maternidad implica palabras mayores, porque también supuso un reto, especialmente en una época sin facilidades como el trabajo remoto. Tiempos que exigían estar en la oficina todo el tiempo entre semana y viajes fin de semana, esto me orilló a buscar una empresa donde hiciera carrera y pudiera combinar vida personal y profesional, y conforme vas subiendo te das cuenta de que hay puros hombres. Planifiqué mi maternidad cuidadosamente, incluso presentando un "caso de negocio" a mi jefe para gestionarla de manera efectiva, no podía permitir que alguien más hiciera mi trabajo. Preparé mi casa en oficina, un embarazo muy eficiente con 2 hijas al mismo tiempo. Tuve que equilibrar mi carrera con la crianza de mis hijas, lo que implicó delegación y ajustes constantes.

Gaby: ¿Cómo te hiciste de una red de apoyo al tener gemelas y enfrentarte a la responsabilidad ejecutiva?

Inés: Tuve que organizar mi casa para que no dependieran únicamente de mí. Contraté ayuda de confianza y establecí una estrategia de crianza con mi esposo. Aunque no siempre lograba

estar presente en momentos importantes, priorizamos la educación y bienestar de nuestras hijas. Nos turnábamos, mi esposo y yo, para estar en la comida y en la dormida de las niñas, establecer horarios, estar presentes, me ponían las niñas al teléfono y así se hizo una tradición familiar rezar con ellas hasta que se hicieron grandes, estuviera donde estuviera, todas las noches, es fantástico porque se crea una tradición, pero sobre todo valores. Se establecen valores porque yo no vengo de familia de dinero, estudié becada en la Universidad, trabajé en MacDonald's. Me encantó trabajar y no tener que pedir dinero a mis papás, siendo la quinta ya te imaginarás las crisis que tuvimos que pasar. Mi esposo fue un impulsor, él me ayudó mucho a ser exitosa. A veces las mujeres ejecutivas tenemos la idea de que no somos buenas mamás, tenemos culpa de llegar tarde o de no asistir a los eventos, sin embargo creo que cuando fomentamos un equipo de apoyo en donde sabemos quién es quién y cuál es su rol, yo creo que no hay ese conflicto, mucho tiempo me costó trabajo encontrar esa clave de armonía completamente ensamblada para no sentir culpa.

Gaby: Inés, por favor, compártenos ¿Cuál ha sido el desafío personal más importante en tu carrera profesional?

Inés: Cuando mi esposo fue diagnosticado con cáncer de esófago poco después del 11

Reconozco que acceder a una buena educación a menudo implica poder pagarla, lo que resalta la importancia de abordar las diferencias de género en todos los niveles, desde la crianza hasta el lugar de trabajo.época sin facilidades como el trabajo remoto.

de septiembre, fue un momento increíblemente desafiante. Durante casi dos años, enfrenamos la enfermedad mientras yo también lidiaba con cambios en mi trabajo debido a la fusión entre City y Banamex. A pesar de la carga emocional, mi trabajo se convirtió en mi principal apoyo. Durante la quimioterapia, mi esposo me alentó a centrarme en la familia, lo cual fue fundamental. Juntos, tuvimos que hacer ajustes en nuestras vidas y en nuestras finanzas para poder manejar la situación. Solo aceptamos ayuda externa en casos excepcionales, mientras yo seguía trabajando y cuidando de nuestras hijas. Fue un período muy difícil, pero salimos adelante con determinación y amor.

Gaby: El apoyo familiar parece fundamental. ¿Quiénes han sido tus mentores a lo largo de tu carrera?

Inés: Creo que en la vida hay muchos mentores, tanto formales como informales, que nos guían en diferentes aspectos. Por ejemplo, mi hermana fue una mentora importante para mí, siempre me decía que si yo estaba bien, mis hijas también lo estarían. Mis padres y mis suegros también fueron mentores, me recordaban que mis hijas eran felices y que debía cuidarlas. Mi primer esposo y mis hermanos fueron mentores relevantes en mi vida, al igual que mi primer jefe, quien sigue siéndolo. Él me enseñó a poner las cosas en perspectiva de manera objetiva. Recuerdo

que un cliente me dijo que si alguien podía manejar la situación de recibir un diagnóstico difícil, era yo, porque ya estaba organizada y tenía las habilidades para hacerlo. Sentirme responsable de mis hijas me hizo más consciente de cuidar mi salud y ser responsable en todos los aspectos de mi vida. Decidí continuar mi educación mientras trabajaba y cuidaba de mis hijas, y siempre consultaba con ellas sobre decisiones importantes. Ellas fueron mis mentoras también, siempre nos hemos apoyado mutuamente. Creo que, independientemente de los desafíos que enfrentamos las mujeres, perseguir nuestros sueños y metas nos ayuda a ser mejores madres y a sacar lo mejor de nosotros mismos. Al final del día, todo lo que hacemos es para el bienestar de nuestra familia, y mis hijas están orgullosas.

Gaby: ¿Cómo empoderas a las mujeres?

Inés: Creo que a lo largo de la vida he criado a mis hijas con una mentalidad fuerte y valiente, enseñándoles que pueden ser y hacer lo que quieran. Desde pequeñas, ellas eran conscientes de las diferencias de género, especialmente en la escuela, donde las mamás estaban más presentes en eventos y actividades. A veces, su ausencia era difícil para ellas, pero siempre traté de educarlas de manera empoderada, sin evadir la responsabilidad de ser madre soltera. Educarme sobre el pensamiento de una niña de

su edad fue crucial para entender sus necesidades y empoderarlas. Ellas mismas cuestionaban las normas de género y me desafiaban a cambiarlas. Por ejemplo, no aceptaban la idea de pedirle dinero al papá y se daban cuenta de los estereotipos de género desde muy jóvenes.

Siempre les enseñé que podían lograr lo que se propusieran y las alenté a participar en actividades avanzadas, como clases de física, sin importar los estereotipos de género. Creo que es importante incidir en las niñas desde temprana edad para cambiar las normas culturales y estereotipos de género que afectan tanto a hombres como a mujeres. Para mí, ha sido gratificante saber que se puede tener una vida profesional exitosa y criar hijos felices y exitosos. Mis hijas, ahora de 25 años, son un ejemplo de ello. Siempre he creído en la importancia de la educación, como decía mi mamá, "tu herencia es tu educación". Sin embargo, reconozco que acceder a una buena educación a menudo implica poder pagarla, lo que resalta la importancia de abordar las diferencias de género en todos los niveles, desde la crianza hasta el lugar de trabajo. En mi trabajo en el banco, siempre he estado comprometida en fomentar la igualdad de oportunidades y en contratar al mejor talento, independientemente del género.



Mi esposo fue un impulsor, él me ayudó mucho a ser exitosa

Gaby: ¿Cuáles son las claves de tu éxito?

Inés: Perseverancia, integridad, compromiso y educación son fundamentales. La capacidad técnica y el desarrollo personal también son importantes para empoderarse y brillar en el mundo laboral.

Gaby: ¿Cuál es tu libro favorito y tu frase favorita?

Inés: Mi libro favorito es "The Defining Decade", y mi frase favorita es "sé fuerte y valiente". Es importante mantenerse firme ante los desafíos y seguir adelante con determinación.

Gaby: ¡Gracias, Inés, por compartir tu experiencia y sabiduría con nosotros!

Amigos, por favor, si quieren disfrutar la entrevista completa da clic [AQUI](#)



LA JUBILACIÓN

UN NUEVO CAPÍTULO

Autor: Martha Susana Lara Aguilar

La jubilación es un momento crucial en la vida de cualquier persona. Después de años de dedicación al trabajo, finalmente llega el momento de descansar y disfrutar de la vida de una manera distinta. Sin embargo, la jubilación también puede venir acompañada de dudas y preocupaciones.

Una de las principales dudas que pueden surgir al momento de jubilarse es la incertidumbre sobre qué hacer con tanto tiempo libre.

Muchas personas se sienten perdidas sin la rutina diaria del trabajo y se preguntan cómo llenar sus días de una manera significativa. Es importante tener en cuenta que la jubilación es una oportunidad para explorar nuevos intereses, hobbies y pasiones que antes no pudieron ser atendidos debido a las responsabilidades laborales.

Otra preocupación común entre los jubilados es la cuestión financiera. Al dejar de recibir un salario semanal o quincenal, es natural que surjan inquietudes sobre si el dinero que recibiré de manera mensual será suficiente para mantener un nivel de vida cómodo durante la jubilación. Es fundamental planificar con anticipación y asegurarse de contar con un fondo de ahorro adecuado que permita cubrir los gastos futuros.

A pesar de las dudas y preocupaciones que puedan surgir, la jubilación también puede ser un tiempo de satisfacción y realización personal. Es el momento perfecto para disfrutar de la familia, los amigos y las actividades que más nos gustan. Además, la jubilación ofrece la oportunidad de viajar, aprender nuevas cosas y vivir experiencias únicas que antes no eran posibles debido al trabajo.

En resumen, la jubilación es un nuevo capítulo en la vida que puede venir acompañado de dudas y preocupaciones, pero también de grandes satisfacciones y oportunidades.

Es importante afrontar este momento con una actitud positiva, abierta a nuevos desafíos y dispuesta a disfrutar al máximo de esta etapa tan especial en donde la jubilación no es un punto final... sino un punto de desviación en la ruta de la vida, porque ahora se convierte en un nuevo estilo de vida.

LA IMPORTANCIA DEL SUEÑO PARA LA SALUD MENTAL



Autor: Jasib Portillo

Durante el sueño, nuestro cuerpo y mente experimentan una serie de procesos que reparan, desintoxican y regeneran, esenciales para un funcionamiento óptimo durante el día.

¿Se te hace difícil irte a dormir temprano?

Te has propuesto levantar-te muy temprano por la mañana para hacer ejercicio porque quieres llevar una vida más saludable o perder peso, suena el despertador, pero sigues con sueño.

¿Qué es el sueño y por qué es importante?

El sueño es un proceso biológico fundamental para la salud y el bienestar. Durante el sueño, nuestro cuerpo y mente experimentan una serie de procesos que reparan, desintoxican y regeneran, esenciales para un funcionamiento óptimo durante el día. Sin embargo, para algunas personas es un desafío ir a dormir temprano o lograr llegar a un sueño profundo, según la **Organización Mundial de la Salud** (OMS), se estima que alrededor del 40% de la población mundial sufre algún tipo de trastorno del sueño.

¿Qué ocasiona no dormir bien?

Después de pasar por varias crisis nerviosas que me llevaron a hospitales psiquiátricos, padecía insomnio, estrés, depresión y un trastorno del estado de ánimo. Creía que dormir durante el día era suficiente. Después de salir del último hospital, decidí investigar cómo dormir sin usar medicamentos.

Esta búsqueda me llevó a descubrir que la falta de sueño, como menciona el National Heart, Lung, and Blood Institute (s.f.) en su artículo "**Cómo el sueño afecta la salud**", puede impactar negativamente el funcionamiento del cerebro, afectando la gestión de las emociones y está relacionada con problemas de salud mental como la depresión, el suicidio y comportamientos riesgosos.

A lo largo del tiempo descubrí 3 hábitos sencillos que me ayudaron a dormir bien sin medicamentos, y a recuperar mi salud mental.

Tres hábitos para una buena calidad de sueño:

Cenar ligero y temprano, al menos dos horas antes de dormir, porque facilita la digestión.

Reducir la exposición a la luz azul de dispositivos electrónicos antes de dormir, ayuda a regular el ciclo de sueño-vigilia para un descanso reparador.

El tercer hábito es la desconexión digital: apagar dispositivos y desconectarse de las redes sociales una o dos horas antes de acostarse, porque facilita la relajación para un sueño profundo.

Y si deseas más consejos para mejorar la calidad de tu sueño, puedes descargar mi plantilla gratuita de hábitos poderosos para dormir profundamente.

[Haz clic aquí.](#)

El sueño es un proceso biológico fundamental para la salud y el bienestar. Durante el sueño, nuestro cuerpo y mente experimentan una serie de procesos que reparan, desintoxican y regeneran, esenciales para un funcionamiento óptimo durante el día.

HSBC Sustainability Tracker, la plataforma que te permite medir y poner en acción tus estrategias ASG



Trabajemos juntos por un
futuro más próspero y resiliente
para la sociedad y el planeta

Regístrate hoy :
<https://sustainabilitytracker.business.hsbc.com/es-mx/>



HSBC

Abriendo un mundo de posibilidades